

Data do exame: / /

Hora marcada: ENTRADA: 20:00

SAÍDA 06:00/07:00

PROCEDIMENTOS PARA O EXAME DE POLISSONOGRAFIA

**ATENÇÃO SE OS PROCEDIMENTOS NÃO FOREM SEGUIDOS CORRETAMENTE
NÃO NOS RESPONSABILIZAMOS PELO RESULTADO DO EXAME E NEM POR
REPETIÇÕES DE EXAMES**

PACIENTES ACIMA DE 65 ANOS E MENOR DE IDADE VIR COM ACOMPANHANTE

Lavar a cabeça com xampu ou sabão neutro (**CABELO LIMPO E SECO
NATURALMENTE, NÃO** usar secador, chapinha, gel, óleo, cremes ou qualquer
outro cosmético;

- ❖ **NÃO** usar maquiagem);
- ❖ **NÃO** usar esmaste nas mãos;
- ❖ **NÃO** usar nenhum tipo de creme corporal;
- ❖ **Evitar** uso de bebidas alcoólicas, café, chá, coca-cola ou qualquer
bebida estimulante no período da tarde;
- ❖ **NÃO** dormir durante o dia;
- ❖ Alimentação normal;
- ❖ Medicação normal;
- ❖ **Vir barbeado. Caso tenha barba, raspá-la toda no dia do exame;**
- ❖ **Trazer roupa de cama** (lençol, travesseiro, cobertor, etc para cama de
solteiro); COBERTOR – AR CONDICIONADO
- ❖ **Trazer pijama confortável.** Evitar pijama, camisola e roupa de cama
de cetim ou seda;
- ❖ **Trazer pente para limpeza do cabelo ou boné, lenço, chapéu, etc.**

RESULTADO DO EXAME: APÓS 30 DIAS ÚTEIS

