

Você pode salvar
este artigo no seu
computador e enviar
para amigos



ARROZ DO FERMENTO VERMELHO

é alternativa para reduzir o colesterol

Por Kátia Maranhão

Jornal Hoje em Dia

28 junho de 2009

Para quem quer reduzir os níveis de colesterol as estatinas são as medicações mais eficazes. Entretanto, até 10% das pessoas que usam essa classe de medicamentos podem apresentar fraqueza e dor muscular ao ponto de não suportar a continuidade de seu uso. O fermento de arroz vermelho é um suplemento dietético usado na China há vários séculos e que já tem comprovada ação na redução dos níveis de colesterol. De acordo com o neurologista Ricardo Teixeira, ele poderia ser uma saída para as pessoas que precisam baixar o colesterol, mas que não toleram os efeitos colaterais das estatinas. Uma pesquisa recém-publicada pelo periódico científico *Annals of Internal Medicine* confirmou que o fitoterápico é capaz de reduzir os níveis de colesterol. "Eles são responsáveis por boa parte dos casos de infarto do coração e derrame cerebral e o fermento de arroz vermelho parece ser uma boa alternativa", diz Teixeira.



Confira outros artigos acessando nosso site

www.icbneuro.com.br